

Fujita Mari Lesson

生徒募集中

心と身体は一体です

MARI ラテンレッスン、ボディメイキング、美トレは、健康で若々しく、いつまでもチャレンジしたい！をモットーに、楽しく自分づくりをしたい人の為のレッスンです。

★サルサやバチャータを基礎から学びたい！

★シェイプアップしたい！

★メリハリボディになりたい！

★フェイス美トレで若々しくキレイになりたい！

★ショーに出てみたい！

etc...

先ずは体験レッスンからどうぞ。お気軽な気持ちで、一歩踏み出し自分磨きを始めませんか？

藤田 摩理 レッスン

2005 年サルサに出会い、アメリカ、東京にて練習を重ね、香川にて指導、イベント出演を始める。
2015 年、日本代表の1人、a-jun に師事し、日本全国から集まったメンバーチーム、アジュニコスに属し、2016 年 5 月、横浜クリフサイドコンペティションにて、シャインプロ部門優勝。
7 月には済州サルサフェスティバル、10 月にはジャパンサルサコンgresに2年連続出演し入賞。
国内外からのオファーを受け、2018 年は台北のサルサフェスティバルに出演し、アフロキューバン & ルンバでトリを務める。

2019 年より、世界で活躍のマリヨゴに師事し、韓国済州のサルサイベントに出演。
現在、VIVID サルサを立ち上げ、サルサを通じて健康でバランスのいい身体づくりを提案し、大人から子供まで指導し、レッスン、イベントに積極的に参加している。
日頃は、香川県下でサルサ、バチャータ、MARI エイジングケア美トレ、ボディメイク、ピラティス、美温活リンパストレッチ、キッズダンス、ジャイロキネシス、シナプソロジーなど、香川県教室で講座、オンラインにてオリジナル講座、MARI エイジングケア美トレ指導、養成をしている。
ご参加お待ちしております♡

お問い合わせ先 090-1001-9437 vivid7308@gmail.com 藤田

Fujita Mari Lesson

生徒募集



ボディメイク&トレーニング&メンテナンス

月曜日

14:00~15:00 ボディメイク
レグザムフィールド会議室
18:00~19:00 ジャイロキネシス
レグザムフィールド会議室

火曜日

11:30~12:15 機能改善エクササイズ
レフコ高松
15:00~16:00 青竹脳トレ & ストレッチ
香川県立武道館
17:45~18:45 キッズダンス
志度 CO・OP

水曜日

12:15~13:15 楽しくチェア運動
13:45~14:45 やさしいピラティス
香川県立武道館

木曜日

13:15~14:15 大人の為のストレッチ
15:00~16:00 シェイプエクササイズ & ピラティス
香川県立武道館

金曜日

15:00~16:00 ボディメンテナンス
20:00~21:00 シェイプエアロ & ピラティス
レグザムフィールド会議室

〈料金〉

レグザムフィールド
基本 10回コース 11,000 円
単発 1,300 円

香川県立武道館

各講座 1 ヶ月 2,880 円

キッズダンス 1 ヶ月 5,000 円

♥オンライン ZOOM レッスン

★エイジングケア美トレ (フェイス)
火曜日 20:00~21:00
1 ヶ月 (2 回) 3,000 円
単発 1,800 円

★エイジングケア美トレ (ボディ)
木曜日 19:30~20:30
1 ヶ月 (4 回) 4,800 円
単発 1,500 円

♥MARI 特別レッスン解剖学からの
ボディメンテナンス & トレーニング

日曜日 10:30~12:30 毎月 2 回開催
料 金 2 回参加 5,000 円
単発 2,700 円
バルロッサ

★お問い合わせ お申し込み
藤田摩理



LINE



公式 LINE



FB



Instagram

Gmail: vivid7308@gmail.com
Tell 090-1001-9437

レッスンスケジュール

Salsa & Bachata

木曜日

16:30~17:30 バチャータ基礎 & 振付
17:30~18:30 サルサ基礎 & 振付
ダンザ バルロッサ

金曜日

19:00~20:00 サルサ、バチャータ基礎
レグザムフィールド会議室

土曜日

15:30~17:00 バチャータ基礎 & 振付
17:00~18:00 サルサ基礎 & 振付
ダンザ バルロッサ

日曜日

13:30~15:00 バチャータ基礎 & 振付
15:00~16:00 サルサ基礎 & 振付
ダンザ バルロッサ

〈料金〉

バルロッサ
1 時間レッスン 1,600 円
1.5 時間レッスン 2,200 円

レグザムフィールド

基本 10 回コース 11,000 円
単発 1,300 円

(注) 都合により時間が変更する場合がございます。

レフコ高松 お問い合わせください

Danza バルロッサ

〒760-0062
香川県高松市塩上町 1 丁目 2-7
3F4F ミユキビル Tel 087-880-5177

レグザムフィールド

〒761-0112
香川県高松市
屋島中町 374-1

香川県立武道館

〒760-0066
香川県高松市福岡町
1 丁目 5-5

レフコ高松

〒761-8056
香川県高松市
上天神町 266

コープかがわ コープ志度

〒769-2101
香川県さぬき市志度 2209